

# KANJERS - WELZIJN EN (WERK)GELUK

WAAROM? Gezonde en gelukkige medewerkers die zich volop verbinden met onze missies en onze organisaties. Het is goed voor hen om bij ons te werken.

AANDACHT BELANGRIJK VOOR:

transitie # terugkoppelingen, methodieken

HR-processen # voeling, informatie, noden en uitwerking organisaties met voelbare cultuur en mede-ambassadeurs

HOE?

Positieve kijk en inspireren over:

- elementen van (werk)geluk
- waarderen en respecteren
- fysieke en mentale gezondheid
- communicatie

Acties - accenten:

- jan/feb: gezonde gewoontes + tournee mineral
- feb: naastenliefde # collegialiteit
- maart: complimentenmaand + week van de zorg
- september: week van werkgeluk # "ik kan zoveel leren van jou"
- gezondheid
  - voeding: fruit/groenten - gezond snacken
  - werken: 3 jobmomenten in Zonhoven / Tongeren/ Borgloon
  - beweging: (events + op TH in samenwerking met werkgroep ergonomie)
  - mentaal: belang van waardering en zelfvertrouwen, mogen fouten maken, ABC

Verbinden en vieren

- wandelen en lopen (Genk loopt, dwars door Hasselt, wandeling LIV juni) + extra winst
  - challenge aan toevoegen ter motivatie
  - bekendmaking organisatie (stand Genk loopt, DDH + reclame kom op tegen kanker)
- 18/11 medewerkersquiz
- dec: samen met je (klein)-kinderen Sint vieren

MET WIE - mede - ambassadeurs:

- Directie
- HR
- Transitieteam
- Kari: heel veel samenwerking en afstemming
- Leidinggevenden: # complimentenmaand en week van werkgeluk hen inspireren om zelf vorm te geven aan de actie
- werkgroep ergonomie # beweging, wisselwerken
- MDT's # paasactie
- collega's

2023

## KANJERS - PROGRAMMA

---

FOCUS OP.....

WELZIJN EN  
(WERK)GELUK

WAARDEREN EN  
ELKAAR RESPECTEREN

FYSIEKE EN MENTALE  
GEZONDHEID

VERBINDEN EN  
VIEREN

NOG MEER WELZIJN  
EN (WERK) GELUK  
DOOR MIDDEL VAN.....

INSPIRERENDE ACTIES

UITNODIGINGEN én  
UITDAGINGEN

RONDGANG EN  
VERRASSINGEN

SAMENWERKING MET  
MEDE-AMBASSADEURS

GOEDE COMMUNICATIE

VERTALING NAAR TRANSITIE,  
HR-PROCESSEN - ORGANISATIE

**= EEN WIJ-VERHAAL**

2023

## KALENDER - NEED & NICE TO KNOW

EVALUATIE  
VERS FRUIT  
GOEDE GEWOONTES & NAASTENLIEFDE  
COMPLIMENTENMAAND

JAN - MAART  
2023

APRIL - JUNI  
2023

MEI: JOBMOMENTEN ZONHOVEN  
BORGLOON EN TONGEREN

7/5 GENK LOOPT ( SAMEN WANDELEN  
OF LOPEN ) + INFOSTAND

ENGAGEMENTSMETING  
VERRASSINGEN

ZOMER  
2023

SEPTEMBER  
- OKTOBER  
2023

25-29/9: WEEK VAN WERKGELUK

8/10 DWARS DOOR HASSELT ( SAMEN  
LOPEN ) + STANDJE

VERS FRUIT  
18/11: QUIZ MET WISSELBEKER  
2/12: SINTFEEST MET DE (KLEIN)-KINDEREN  
ENGAGEMENTSMETING  
CHALLENGE-WINNAARS

NOVEMBER  
- DECEMBER  
2023

EXTRA'S

7 SESSIES MENTAL WELLBEING LIV

KOFFIEHOEKEN - SNACKGROENTEN,  
PASEN, SINT,....

EXTRA'S BIJ OPLEIDING, EVENTS...

GELUKSSESSIES LEO BORMANS

AANDACHT VOOR ONZE  
MENSEN

KWALITATIEF AANBOD

GROEI VAN WELZIJN EN  
(WERK)GELUK